

“ホテルライク”な味を美・ヘルシーに「Re・プロデュース」

Heart Warm Cafe のレシピ開発・提供

美容と健康に気を使った食事法、マクロビオティック・ローフード・グルテンフリーといった考え方を取り入れ、ヘルシーでオーガニックな食材を使いながら“ホテルライク”な味を再現する Heart Warm Cafe がレシピやメニューの開発、提供を承ります。

◆ 特徴・メリット ◆

メニューの見直しや、新規オープンのメニュー開発をサポートさせていただきます。動物性食材や添加物を使わず、ヘルシーでナチュラルなレシピでありながらラグジュアリーな味が再現できるため、美容と健康に気を遣い、流行や情報に敏感なお客様のニーズにこたえるレシピをご提供、開発することが可能です。

また、年に数回海外に赴き、新しい食材や商品の発掘も行っているため、他にないメニューのご提案も行うこともできます。

ココロにもカラダにも深く響く「美味しい」お食事やスイーツのメニューでさらなる「満足感」「幸福感」を生み、ファンやリピーターを増やします。



【提供パターン1】 レシピ・メニューのアドバイスおよびコンサルテーション

すでにお持ちのレシピやメニューがより“ホテルライク”で「美・ヘルシー」になるアドバイスやコンサルテーションを行います。

(例)

- ・ある和食材を加えるだけでスイーツにコクがでるヒント
- ・レシピをより「美・ヘルシー」にする食材とその使い方
- ・動物性食材を植物性食材に代替していくときの「美味しい」活用法 など

料金：

メールや電話でのコンサルテーション：5,000円

お会いして（対面）のコンサルテーション*：8,000円

*店舗などに実際にお伺いしてお話を進めていきます。

【提供パターン2】 Heart Warm Cafe 既存のレシピ提供

Heart Warm Cafe の既存レシピ（他社、他店でも使用）をお渡しします。

(ご提供可能レシピの例)

◆スイーツ

グルテンフリー モンブラン
お豆腐ティラミス
お豆腐チーズケーキ
アボカド Raw チョコレートケーキ
ガトーショコラ など

◆お食事

米粉の Pizza
SOY ミートラザニア
豆乳クリームリゾット など

料金：1 レシピ 22,000円

☆初回お試し価格：18,700円（15%OFF）

【提供パターン3】 レシピ・メニューの新規開発

ご希望、ご要望をお伺いしながら Heart Warm Cafe の「美・ヘルシー」を取り入れたレシピ・メニュー開発を行います。

(開発までの流れ)

お打ち合わせ⇒ ご提案・お見積り⇒ 開発・内容検討（試食、ブラッシュアップ）
⇒ レシピ納品

料金：30,000 円～ （ご依頼の食材や内容によります）

☆初回お試し価格：料金の 15%OFF

【特典】

- Heart Warm Cafe の HP にレストラン・カフェのリンクおよびご紹介
- ブログにてレストラン・カフェをご紹介
（アメブロ「オーガニック・自然食」ランキング平均 20 位）
- 250 名のメルマガ読者にレストラン・カフェをご紹介
- Heart Warm Cafe のクッキングクラス生徒さんにレストラン・カフェをご紹介

ご質問、ご相談などお気軽にお問合せください。

Heart Warm Cafe

info@heartwarmcafe.com

090-4224-9631

中村 由美子プロフィール

Heart Warm Cafe 主宰

『食べながらセラピー®』考案者

クシマクロビオティックス・
コンシェルジュ（2013年アワード受賞）
ナチュラルフードコーディネーター
米粉マイスター
ジュニア野菜ソムリエ
ヨガインストラクター



1月11日生まれ。

両親と妹、4人家族の長女。

ホテルマンの父（前日本ホテル協会会長 中村裕）の仕事の関係で、小さいころから国内外でのホテル暮らしを経験。その生活の中で身に付けた

「舌（味）」の感覚を生かし、

様々な食事やスイーツをヘルシー&オーガニックな食材で

“ホテルライク”に再現できる料理研究家として活躍中。

キッチングッズを扱うメーカーや食品・飲料メーカーなど、

企業ともタイアップして、レシピ開発を行う実績も持つ。

英語や海外生活が大好きで日本での大学卒業後、アメリカ・オレゴン州に留学。帰国後は、通信会社に就職。11年間勤務。

今でも1年に数回、アメリカに渡り、最新のオーガニックやスーパーフードについて学んでいる。

会社員時代に体調を崩し、病気を経験したことで、

「健康で幸せな生活を取り戻したい」とヨガやマクロビオティック、様々なセラピーを学び、自らのココロとカラダを癒す。

現在は、自分の経験や学んだことを生かして料理やヨガを伝える「Heart Warm Cafe」を主宰し、多くの人をサポート。